

מיזם הבדידות – תיאור המענים ביישובים

כתיבה: אילנית שטיינברגר, מנהלת מיזם הבדידות

שם היישוב: תל אביב-יפו

שם התוכנית: הפגת בדידות בסופי שבוע

הגוף המפעיל: עיריית תל אביב-יפו, מינהל השירותים החברתיים.

המועד, משך הפעילות ותדירותה: סופי שבוע - חמישי/שישי/שבת, אחת לשבוע/שבועיים.

המקום: מועדון הדיירים בדירורים הציבוריים, מועדון פורטר (מועדון חברתי לאזרחים ותיקים ביפו).

קהל היעד

זקנים המתגוררים בדירורים הציבוריים ובסמוך אליהם וכן חברי מועדון פורטר והקהל הרחב.

מספר המשתתפים: 150 זקנים.

תיאור הפעילות: מבנה ותוכן

בדירורים הציבוריים מתגוררת אוכלוסייה במצב סוציו-אקונומי נמוך. לרבים מהם קשיים קיומיים יום-יומיים, היעדר עורף משפחתי וחברתי. מרבית הדיירים הם מעל גיל 60, אינם מכירים אחד את האחר ולעיתים יש ביניהם יחסים מתוחים, שמגבירים עוד יותר את תחושת הניכור והבדידות. המטרה בתוכנית הייתה לייצר אווירה נעימה בדירור הציבורי, הזדמנות ואפשרות להיכרות בין הדיירים, הגברת תחושת השייכות וצמצום הבדידות. הפעילות בדירורים הציבוריים התקיימה בימי חמישי או שישי. המפגשים בימי שישי כללו קבלת שבת, קידוש וסעודה חגיגית, כאשר בימי חמישי הדגש היה על פעילות מוסיקלית-ריקודים, שירה וכיבוד קל.

פעילות נוספת לקהל הרחב התקיימה בימי שבת במועדון חברתי-שכונתי ביפו - מועדון פורטר. כל מפגש התחיל בארוחת בוקר משותפת ולאחר מכן התקיימו פעילויות בנושאים שונים, כגון: מוסיקה, הרקדות, שירה בציבור, זומבה ופעילויות גופניות אחרות, הרצאות, משחקי שולחן, ביגו וכדומה. את התכנים בחרו יחד הרכזים החברתיים והמשתתפים, בהתאם לתחומי העניין והרצון, דבר אשר יצר מחויבות להגיע והגביר את תחושת השייכות.

בפעילות שבה מספר רב של אנשים קיים אתגר מיוחד ביצירת היכרות מעמיקה בין המשתתפים, כך שתיווצר תחושה של שייכות והפגת בדידות. לצורך כך, הרכזים החברתיים ניסו ליצור בתוך המפגשים הזדמנויות לאינטראקציות אישיות ומעמיקות, כגון העלאה יזומה של נושא לשיחה במהלך הארוחה ועידוד הביישינים לקחת בה חלק. בפעילות במועדון פורטר, שבה השתתפו עשרות זקנים בכל פעם, היו פזורים שולחנות קטנים שסביבם יכלו לשבת כארבעה איש, מה שאפשר אינטראקציה יותר אישית. עם הזמן, ניתן היה להבחין שאנשים ישבו במקומות קבועים, בסמוך לאותם חברים. לעיתים זקנים הגיעו ביחד לפעילות ואף עזבו ביחד בסיומה.

כוח אדם

- רכזת התוכנית.
- רכזים חברתיים בדיורים הציבוריים ובמועדון פורטר.
- מדריכים בתחומי עניין שונים.

עלות התוכנית: 350,000 ₪ (לשנתיים), עבור הרכזים החברתיים וארוחות שבת (לא כולל כוח אדם עבור ריכוז התוכנית).

ליצירת קשר

גליה עומרד-לוי, עו"ס.

דוא"ל: Omrad-levi_g@mail.tel-aviv.gov.il

טלפון: 03-7240951