

מיזם הבדידות – תיאור המענים ביישובים

כתיבה: אילנית שטיינברגר, מנהלת מיזם הבדידות

שם היישוב: נוף הגליל (נצרת עילית)

שם התוכנית: קבוצות עניין חברתיות להפגת הבדידות

הגוף המפעיל: "עלמה" – העמותה למען הזקן.

המועד, משך הפעילות ותדירותה: אחת לשבוע, לתקופה של עשרה חודשים. כל מפגש נמשך כשעה וחצי.

המקום: ברחבי העיר - במקבצי דיור, במתנ"ס השכונתי ובמבנים של העמותה.

קהל היעד: זקנים עצמאיים.

מספר המשתתפים: 80 משתתפים; חמש קבוצות.

תיאור הפעילות: מבנה ותוכן

במהלך התוכנית הופעלו חמש קבוצות עניין חברתיות: צ'יקונג, ארץ ישראל בשירים ובציורים, תיעוד סיפורי חיים בשכונה, קידום בריאות ותרבות רוסית. מלבד התכנים הייעודיים שבהם עסקו המשתתפים בכל קבוצה, שוריין תמיד גם זמן למפגש בלתי פורמלי בין המשתתפים בפינת הקפה, שאורגנה בכל מפגש.

לאחר עשרה חודשים, עם תום המימון במסגרת המיזם, המשיכו המשתתפים בקבוצות את הפעילות במימון עצמי או באמצעות משאבים משותפים של העמותה, המתנ"ס ואגף הרווחה בעירייה. קבוצה אחת המשיכה את הפעילות בליווי אם הבית של מרכז היום, המופעל על ידי העמותה.

כוח אדם

- רכזת התוכנית.

• מדריכים מקצועיים.

עלות התוכנית: 40,000 ₪ עבור מדריכים מקצועיים לחמש קבוצות (לא כולל כוח אדם לריכוז התוכנית).

ליצירת קשר

ג'ני רוזן, עו"ס בעמותה, רכזת התוכנית

דוא"ל: jengo1982@gmail.com

טלפון: 04-6560861