

מיזם הבדידות – תיאור המענים ביישובים

כתיבה: אילנית שטיינברגר, מנהלת מיזם הבדידות

שם היישוב: אילת

שם התוכנית: קבלת שבת

הגוף המפעיל: אגף הרווחה והשירותים החברתיים, עיריית אילת.

המועד, משך הפעילות ותדירותה: ימי שישי בצהריים, כשלוש שעות, אחת לחודש.

המקום: מרכז היום המופעל על ידי העמותה למען הזקן.

קהל היעד: זקנים עצמאיים, המתקשים בניידות, אך מסוגלים להגיע עם הסעה.

מספר המשתתפים: 50

תיאור הפעילות: מבנה ותוכן

המפגש כולל סעודה משותפת (ארוחה חמה) ופעילות חווייתית מהנה, כגון שירה וריקודים. בפתיחת המפגש, הוביל רכז התוכנית שיח במליאה בנושאים שונים: עדכונים לגבי התוכנית, נושאים חמים באקטואליה, הודעות בנושאים עירוניים שונים, הצגת חברים חדשים, אזכור ימי הולדת של המשתתפים, ועוד. השיחה "שברה את הקרח" בתחילת המפגש, עודדה מעורבות של המשתתפים והיכרות ביניהם. בכל תחילת מפגש הרכז הזמין את המשתתפים לקחת חלק בפעילויות חברתיות נוספות המוצעות על ידי אגף הרווחה והעמותה למען הזקן.

איתור המשתתפים לתוכנית נעשה באמצעות רשימת שמות של אנשים אשר נמסרו מהעמותה למען הזקן ומהרווחה ואשר לגביהם עלה חשש שהם סובלים מבדידות. רכז התוכנית פנה אליהם ובתהליך ביצוע האינטייק עודד אותם להגיע לפעילות בימי שישי.

בהמשך הגיעו מתעניינים רבים, אשר שמעו על הפעילות. הרכז שיווק את התוכנית גם באמצעות פלייר פרסומי אשר קרא לאנשים לבוא ולקבל את השבת יחדיו.

לרשות המשתתפים עמדה האפשרות להגיע בהסעות מאורגנות. התחבורה הציבורית באילת אינה מספיק נגישה ורבים מהזקנים מתניידים במוניות. לאור החשש, כי היעדר הסעה יהווה חסם להשתתפות, העמידה התוכנית הסעה אשר אספה את הזקנים ממספר מוקדים בעיר והחזירה אותם בתום הפעילות. ההסעה הגבירה את ההשתתפות, אך יש לקחת בחשבון את ההתארגנות הלוגיסטית הנדרשת מטעמי דת ובגלל החשיכה, כאשר שעת החזרה סמוכה לכניסת השבת, בעיקר בשעות חורף.

המפגשים התקיימו אחת לחודש, אך רצוי לקיימם אחת לשבועיים לפחות. תכיפות המפגשים משפיעה על קצב ורמת ההיכרות בין המשתתפים. ככל שהתכיפות גבוהה יותר, ייווצר גרעין קבוע של משתתפים אשר ביניהם תפתח אינטראקציה משמעותית. הקשר המתמשך יסייע להפגת בדידותם.

כוח אדם

- רכז התוכנית.
- מפעילים מוסיקליים.
- צוות מטבח: הכנת האוכל והגשתו.

עלות התוכנית

4,000-3,000 ₪ למפגש עבור הסעה, הסעדה ופעילות, לא כולל עלויות רכז.

ליצירת קשר

מיכאל ריאחי, עו"ס זיקנה במחלקה לשירותים חברתיים, אגף הרווחה, עיריית אילת.

דוא"ל: mickael@eilat.muni.il

טלפון: 08-636-7879