



מיזם הבדידות – תיאור המענים ביישובים

כתיבה: אילנית שטיינברגר, מנהלת מיזם הבדידות

שם היישוב: נוף הגליל (נצרת עלית)

שם התוכנית: ליווי רוחני להפגת בדידות

הגוף המפעיל: "עלמה" - העמותה למען הקשיש.

המועד, משך הפעילות ותדירותה: אחת לשבועיים, במשך עשרה חודשים.

המקום: בביתו של הזקן.

קהל היעד: זקנים אשר מסיבות שונות ממעטים לצאת מביתם לפעילות חברתית.

מספר המשתתפים: 50 זקנים.

תיאור הפעילות: מבנה ותוכן

ליווי רוחני מכוון ליצירת מרחב רוחני נכון ומתאים לאדם, מקבל הליווי, על ידי קשב עמוק ותוך שימוש בכלים מגוונים, בהתאמה אישית ותרבותית לאותו אדם. זאת, מתוך התפיסה כי יש בכוחה של נוכחות משותפת, הנעשית בהתכוונות הנכונה למקום הרוחני של האדם, להיות חוויה מרפאת. במהלך המפגש המלווה הרוחנית סייעה לזקנים שהשתתפו בתוכנית להתחבר למקורות החוסן שלהם והעניקה להם תמיכה חברתית. בביקוריה, המלווה גילתה הקשבה, אמפתיה, הבנה, הכלה וסבלנות. עם הזמן, הזקן החל להרגיש שרואים אותו, שמעוניינים להקשיב לו ונוצרה קרבה בינו לבין המלווה הרוחנית אשר סייעה בהפגת הבדידות.

בשנה הראשונה שולבו מתנדבים אשר גויסו לתוכנית על ידי הרכזת. המתנדבים ביקרו את המשתתפים אחת לשבועיים לפחות, כך שלמעשה כל שבוע המשתתף בתוכנית זכה לביקור של מלווה רוחנית או מתנדב (במרבית המקרים המתנדבים ביקרו כל שבוע).

עבור חלק מהזקנים, ביקור המתנדב היווה תוספת משמעותית לביקור של המלווה הרוחנית, אבל היו גם זקנים, שעבורם נוצר קושי בחיבור רגשי לדמות נוספת במקביל. מבחינה ארגונית, לא תמיד היה ברור כיצד תפקיד המתנדב מסונכרן עם תפקידה של המלווה הרוחנית. לכן התקבלה החלטה, כי בשנה השנייה לא ישולבו מתנדבים עם זקנים חדשים שיצטרפו לתוכנית. מכל מקום, אם הנכם בוחרים לשלב מתנדבים בתוכנית, חשוב לשים דגש לתהליכים הבאים:

- ניהול מתנדבים (גיוס, ליווי, הדרכה ותגמול).
- סנכרון בין תפקידו של המתנדב לזה של המלווה הרוחנית וקשר שוטף ביניהם.
- מתן אפשרות בחירה למשתתף לגבי מלווה רוחנית ו/או מתנדב.
- הנחלה של שפה וכלים מעולם הליווי הרוחני באמצעות הכשרה מעמיקה.

ההכשרות למתנדבים ולעובדים בעמותה עסקו בנושאים שונים, כגון: תקשורת אמפתית וחמלה, כלים להקשבה אמפתית ויצירת קשר, היכולת לשמוע את הקשיש במצוקותיו ויצירת חיבור רוחני עמוק, שימוש בטקסטים רוחניים לתקשורת, סוגי תקשורת נוספים, ועוד.

כוח אדם

- רכזת התוכנית.
- מלווה רוחנית.
- מתנדבים.

עלות התוכנית: 100,000 ₪ עבור המפגשים עם המלווה הרוחנית והוצאות בגין מתנדבים (לא כולל כוח אדם לריכוז התוכנית).

ליצירת קשר

ג'ני רוזן, עו"ס בעמותה, רכזת התוכנית.

דוא"ל: jengo1982@gmail.com

טלפון: 04-6560861