

מיזם הבדידות – תיאור המענים ביישובים

כתיבה: אילנית שטיינברגר, מנהלת מיזם הבדידות

שם היישוב: מועצה אזורית שער הנגב

שם התוכנית: חברותא, כישורים ונהנים

הגוף המפעיל: עמותת "יחדיו", ותיקי שער הנגב.

המועד, משך הפעילות ותדירותה: בבוקר או אחר הצהרים, אחת לשבוע או לשבועיים, משך כל מפגש שעתיים.

המקום: ביישוב, במבנים שוועד היישוב הקצה לטובת התוכנית, לדוגמה מועדון חברתי, בית כנסת.

קהל היעד: נבחרו חמישה יישובים במועצה על פי קריטריונים של: אחוז הזקנים ביישוב, אחוז ניצולי השואה, קרבה לגדר המערכת עם עזה. לאחר מכן נעשה מיפוי באמצעות שאלון אינטייק לכל הזקנים ביישובים מעל גיל 70. מרבית הזקנים שהשתתפו בתוכנית היו עצמאים או זקנים עם מגבלות ניידות אשר מסתייעים במטפלות. בתוך קבוצה אחת נפתחה באופן ספונטני קבוצה קטנה לאנשים הסובלים מדמנציה.

מספר המשתתפים: 110 משתתפים; שבע קבוצות.

תיאור הפעילות: מבנה ותוכן

שלב הסינון נעשה על ידי אינטייק, שנבנה עבור המיזם, ושאליו צורף שאלון נוסף הבודק תחומי עניין. הרציונל היה לגבש קבוצה לפי תחומי העניין של הזקנים. מאחר שהיה קושי לאתר כמות משתתפים עבור כל תחום עניין שהועלה, רוב הקבוצות גובשו בתהליך הפוך - תחילה אותרו המשתתפים ביישוב אשר הביעו עניין לקחת חלק בפעילות חברתית כלשהי, ויחד עם רכזת התוכנית גובשו הנושאים המרכזיים, כגון: תנ"ך, אקטואליה, משחקי חשיבה ושולחן, הרצאות בנושאים שונים, שיח פתוח. לעיתים בתוך הקבוצות התקיימו פעילויות חד-פעמיות, כמו סדנאות והרצאות בנושאים שונים, שהועברו על ידי מתנדבים או מרצים

אורחים. התקיימה גם יוזמה מורכבת מבחינה לוגיסטית – חוג לימוד לתפעול טלפון נייד חכם, שהועברה במרכז "להבה" בעיר הסמוכה ליישוב.

אחת הקבוצות התקיימה במושב יכני, שבו שנים רבות מתקיים מאבק בין שתי משפחות (חמולות) גדולות. כחלק מהתהליך גיבוש הקבוצה ביישוב נדרשה עבודה רבה עם המשתתפים על תקשורת אפקטיבית, הכלה, סבלנות וסובלנות. בתחילת הדרך המפגשים בקבוצה זו כללו תכנים שהועברו על ידי מנחים חיצוניים, למשל משלים וסיפורי השכל אשר באמצעותם המדריכה קיימה שיח בקבוצה בנושאים, כמו ערכים של בן אדם לחברו, ערבות ועזרה הדדית. כמו כן, העובדת הסוציאלית של העמותה הנחתה סדנה, שמטרתה לעבוד עם המשתתפים על גיבוש, עבודת צוות ועבודה בקבוצה, הפחתת התנגדויות, גישור, תקשורת אפקטיבית ומיומנויות חברתיות.

לכל קבוצה נבחרו על ידי המשתתפים מובילי קבוצה, אשר קיבלו ליווי מרכזת התוכנית. מובילי הקבוצה היו אחראים על בניית הלו"ז והתכנים של המפגשים. לעיתים, תפקיד המוביל כלל גם את הנחיית המפגש או איתור מרצים מתוך הקבוצה או מתנדבים.

חלק מההדרכה השוטפת (פרטנית וקבוצתית) שניתנה למובילי הקבוצות על ידי רכזת התוכנית ועו"ס העמותה, כלל גם סדנה, שהונחתה על ידי עו"ס, מומחית בתחום קל"ע (קבוצות לעזרה עצמית). בסדנה זו המובילים קיבלו כלים בנושא תפקידים בקבוצה וחלוקתם בין החברים, ניהול קבוצה, מושגים בסיסיים בתקשורת, כלים לקבלת החלטות בקבוצה וכדומה. מטרת הסדנה הייתה לסייע למובילי הקבוצות לנהל בצורה מיטבית את הקבוצה ואת הקונפליקטים הנוצרים בה.

כוח אדם

- רכזת במשרה מלאה.
- שני אבות קהילה, שסייעו בשלב הסינון באמצעות האינטייק.
- מובילי קבוצות – בכל קבוצה אחד עד שלושה מובילים.
- מתנדבים או מדריכים בשכר, להעברת תכנים בקבוצה, כמו שיעורי תנ"ך, התעמלות.
- עובדת סוציאלית העובדת בעמותה.

עלות התוכנית: 365,000 ₪ (לשנתיים וחצי), עבור רכזת הפעלת הקבוצות והכשרות למובילים.

ליצירת קשר

חיה לוי-בדרמן, מנכ"לית העמותה.

דוא"ל: hayabl@sng.org.il

רוני סרי, רכזת התוכנית.

דוא"ל: ronis@sng.org.il

טלפון: 08-6802682

